

Bedürfnisse

Bedürfnisse sind grundlegende Anforderungen, die erfüllt werden müssen, um unser physisches und psychisches Wohlbefinden zu gewährleisten. Sie sind oft konkreter und unmittelbarer als Werte und betreffen das, was wir zum Leben und zur Zufriedenheit brauchen.

Abenteuer	Begeisterung	Einfühlungsvermögen	Format
Abschluss	Behaglichkeit	Einheit	Freiheit
Abstand	Bekanntheit	Einklang	Freizeit
Abwechslung	Belohnung	Einzigartigkeit	Freude
Achtsamkeit	Berechenbarkeit	Eleganz	Freundlichkeit
Achtung	Bereitschaft	Empathie	Freundschaft
Affektivität	Berührung	Ende	Frieden
Aktivität	Bescheidenheit	Engagement	Fröhlichkeit
Akzeptanz	Beständigkeit	Entscheidungsfreude	Führung
Anerkennung	Bestätigung	Entschlossenheit	Fülle
ankommen	Bestimmtheit	Entspannung	Geborgenheit
Ästhetik	Bewahrung	Entwicklung	Geduld
Aufgeschlossenheit	Bewegung	Erfolg	Gelassenheit
Aufmerksamkeit	Bewusstsein	Erfüllung	Gemeinschaft
Aufrichtigkeit	Beziehungsfähigkeit	Erholung	Geradlinigkeit
Ausbildung	Bildung	Erkenntnis	Gerechtigkeit
Ausdruck	Bindung	Erlaubnis	Geselligkeit
Ausgeglichenheit	Cleverness	Ermutigung	Gesundheit
Ausgewogene Beteiligung	Dankbarkeit	Ernährungsvielfalt	Gewissheit
Ausgleich	Delegationsbereitschaft	Erneuerung	Glaubwürdigkeit
Aushalten	Demut	Ernst	Gleichgewicht
Auslastung	Distanz	Erreichbarkeit	Gleichwertigkeit
Ausrichtung	Disziplin	Erziehung	Glück
Ausruhen	Durchsetzungskraft	Ethik	Gnade
Austausch	Durchsetzungsvermögen	fachliche Kompetenz	Grenzen sprengen
Authentizität	Echtheit	Fairness	Großzügigkeit
Autonomie	Effektivität	Familie	Güte
Autorität	Ehrlichkeit	Fantasie	Gutmütigkeit
Balance	Eigenständigkeit	Feedback	Harmonie
Beachtung	Einfluss	Feiern	Härte
Bedeutung	Einfühlung	Flexibilität	Heilung

Heiterkeit	Liebe	Selbstempfindung	Verlässlichkeit
Hilfsbereitschaft	Loyalität	Selbstgefühl	Vermittlung
Hoffnung	Luft	Selbstverwirklichung	Verschwiegenheit
Höflichkeit	Lust	Sensibilität	Verständnis
Humor	Macht	Sexualität	Vertrauen
Hygiene	Männlichkeit	Sicherheit	Vertrauenswürdigkeit
Individualität	Mitgefühl	Sinn	Verzeihen
Information	Mobilität	Sinnhaftigkeit	Vielfalt
Initiative	Mut	Solidarität	Visionskraft
Inspiration	Mütterlichkeit	soziale Kompetenz	Vorbild
Integration	Nachkommen	Spaß	Vorsicht
Integrität	Nähe	Spiel	Wachheit
Intimität	Nahrung	Spiritualität	Wachstum
Intuition	Natürlichkeit	Spontaneität	Wahrheit
Klarheit	Neubeginn	Stabilität	Wärme
Komfort	Neugier	Stärke	Wasser
Kommunikation	Neuordnung	Stil	Weiblichkeit
Kompetenz	Obdach	Struktur	Weisheit
Kompromissbereitschaft	Objektivität	Sympathie	Weiter Horizont
Konsequenz	Offenheit	Tapferkeit	Wertschätzung
Konstanz	Optimismus	Teilhabe	Wichtigkeit
Kontrolle	Ordnung	Tiefe	Wirksamkeit
Konzentration	Orientierung	Toleranz	Wissen
Koordinationsfähigkeit	Partnerschaft	Tradition	Wohlstand
Kraft	Privatsphäre	Transparenz	Würde
Kreativität	Pünktlichkeit	Treue	Zärtlichkeit
Kritikfähigkeit	Raum	Umstrukturierung	Zentriertheit
Kultur	Reaktion	Umweltschutz	Zielstrebigkeit
kulturelles Interesse	Reichtum	Unabhängigkeit	Zufriedenheit
Leben	Respekt	Unterstützung	Zugehörigkeit
Lebensfreude	Rücksichtnahme	Väterlichkeit	Zuneigung
Leichtigkeit	Ruhe	Veränderung	Zusammenarbeit
Leidenschaft	Sauberkeit	Verbindlichkeit	Zuverlässigkeit
Leistung	Schönheit	Verbindung	Zuversicht
Lernbereitschaft	Schutz	Verbundenheit	
Lernen	Selbstachtung	Vergnügen	